15. neděle v mezidobí B (11. 7.) *Ef 1,3-14* **RvK 1: REKAPITULACE VŠEHO V KRISTU**

Úvodní úryvek z I. části listu Efezským:

**I. ŽIDŮM VĚŘÍCÍM V KRISTA: BOŽÍ PŮSOBENÍ V KRISTU VŮČI IZRAELI (Ef 1,3 – 2,10)**

**Ef 1,3-14 Chvála Boží a požehnání Izraele skrze Ježíše Krista**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

3Požehnán a pochválen Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, který
nás (Izraelity) požehnal plností duchovního požehnání nebeských
dober v Kristu, 4podle vyvolení, kterým nás v Něm před založením
světa vyvolil, abychom před ním byli svatí a bez poskvrny. V
lásce 5nás předem oddělil a přijal za syny skrze Ježíše Krista, jak to
odpovídalo jeho dobrotivému rozhodnutí a zalíbení v nás, 6abychom
se stali chválou slavné záře jeho láskyplné přízně, se kterou se k nám
nyní přiklonil ve svém Milovaném.

7V Něm máme vysvobození skrze jeho krev, odpuštění našich
provinění, podle bohatství jeho láskyplné přízně, 8kterou nás zaplavil
poté, co nám v dokonalé moudrosti 9oznámil, jaký blahosklonný
úmysl v Něm byl skryt jako tajemství, totiž – podle svého rozhodnutí,
které již dříve v sobě 10učinil vzhledem k uspořádání těchto
posledních období – všechno (lidstvo) znovu přivést pod jednu hlavu
v Kristu: to na nebesích i to na zemi, 11a sice v Něm, ve kterém jsme
nyní obdrželi dědičný podíl, my, kteří jsme pro to byli předem určeni
podle předchozího ustanovení toho, který to všechno podle svého
dobrotivého rozhodnutí své vůle mocně uskutečňuje, 12abychom se
stali chválou záře jeho slávy – my, kteří jsme již předtím v Kristu
doufali (v Boha).

13V Něm jste tedy i vy, kteří jste uslyšeli slovo pravdy, radostnou
zvěst o své záchraně, když jste začali důvěřovat Bohu skrze Krista,
přijali pečeť Ducha svatého, který nám byl zaslíben. 14Tento Duch je
závdavkem našeho dědictví k vysvobození získaného vlastnictví a k
chvále jeho slávy.

Slyšeli jsme slovo Boží

Dočíst si úvod k celému listu a zbývající oddíly I. části listu Efezským:

- **Ef 1,1-2 Úvod listu: Odesílatel, adresáti a pozdrav**
- **Ef 1,15-23 Dík a přímluva za adresáty a další poznání v Duchu**
- **Ef 2,1-10 Boží působení v adresátech věřících v Krista**

16. neděle v mezidobí B (18. 7.) *Ef 2,13-18* **RvK 2: VŠICHNI MAJÍ PŘÍSTUP K BOHU OTCI**

Úvodní úryvek z II. části listu Efezským:

**II. O NÁRODECH: VŠICHNI NYNÍ MAJÍ PŘÍSTUP K OTCI (Ef 2,11 – 3,23)**

**Ef 2,11-18 Vy národy již nejste vyloučeni oddělující mezistěnou**

**Ef 2,19-22 Zdůraznění skrze obrazy ‚občanství', ‚domácnosti' a ‚stavby'**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

**11**Pamatujte proto, že vy, pohanské národy, **12**jste ve světle toho, co bylo doposud řečeno, byli bez Krista, odcizeni společenství Izraele; byly vám cizí smluvní svazky založené na zaslíbení a žili jste jako bez naděje a bez Boha v tomto světě. **13**Nyní však vy, kteří jste kdysi byli (takto od Boha) vzdáleni, stali jste se (nyní) v Kristu Ježíši (Bohu) blízkými skrze jeho smrt.

**14**On, Kristus, je totiž náš pokoj; vždyť (Bůh nás) oboje (Izrael a pohany) učinil (znovu) jedním (lidstvem) a odstranil mezistěnu onoho plotu (oddělujících přikázání), totiž ono (znamení Božího) ‚nepřátelství' (vůči pohanům). A to poté co na svém těle **15**zrušil platnost onoho (Bohem kdysi daného) ‚řádu příkazů a (oddělujících) ustanovení'. Tím, že (od Boha takto) přinesl pokoj, chtěl ty dva (Izrael a pohany) v sobě znovu spojit v jedno jediné lidstvo, **16**aby obě tyto části (lidstva) v jednom jediném těle opět přivedl ke spojení s Bohem. A to poté co na kříži toto ‚nepřátelství' v sobě usmrtil. **17**A tak přišel a jako radostné poselství zvěstoval pokoj vám vzdáleným a pokoj (nám) blízkým. **18**Neboť skrze něho máme oba (Izrael i pohané) v jednom jediném Duchu přístup k Otci.

**19**Tedy vy (pohané) již nejste cizinci a přistěhovalci, nýbrž spoluobčané svatých (židovského národa), patřící do (jedné) Boží domácnosti, **20**protože jste byli společně vybudováni na základě apoštolů a proroků, přičemž úhelným kamenem je zde sám Kristus Ježíš. **21**V něm se rozvíjí v Pánu celá (všechny lidi zahrnující) stavba, a to tak, že srůstá do jednoho svatého chrámu, **22**ve kterém jste i vy (pohané) skrze Ducha spolu-budováni v příbytek Boží.

Slyšeli jsme slovo Boží

Dočíst si zbývající oddíly II. části listu Efezským:

- **Ef 3,1-13 Mé správcovství pro vás, národy; národy jsou spolu-tělem**
- **Ef 3,14-21 Apoštolova modlitba za národy**

17. neděle v mezidobí B (25. 7.) *Ef 4,1-6* **RvK 3: JEDNOTA V ROZMANITOSTI SLUŽEB**

Úvodní úryvek ze sekce A z III. části listu Efezským:

**III. POVZBUZENÍ K PRAKTICKÉMU ŽIVOTU PRO ŽIDY VĚŘÍCÍ V KRISTA (Ef 4,1 – 6,20)**

**A: ZÁKLADNÍ PRINCIPY SLUŽBY IZRAELE V TĚLE-LIDSTVU (Ef 4,1-24)**

**Ef 4,1-6 Úvod se shrnutím doposud řečeného jako východisko**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

Sestry a bratři,

**1**povzbuzuji vás nyní já, ‚zcela patřící Pánu', abyste vedli život podle povolání, kterým jste byli povoláni, **2**(a sice abyste tento život vedli) s velkou pokorou a mírností, s širokým srdcem se snášejíce a uznávajíce navzájem a v lásce **3**se snažíce zachovávat (a rozvíjet) duchovní jednotu skrze svazek pokoje. (Vždyť přeci je jen)

- **4**jedno jediné tělo (Židé i pohané), a jeden a tentýž Duch (působící) ve všech, jakož i vy (Židé) jste byli povoláni v jedné naději svého povolání;
- **5**jeden jediný Pán (celého lidstva, Kristus), jedna a tatáž důvěra (mezi Bohem a lidmi v Kristu), jedna koupel (křestního) ponoření;
- **6**jeden jediný Bůh a Otec všech (lidí), ten, který je nade všemi, uprostřed všech a ve všech.

**7**Každému z nás však byla darována milost (našeho povolání) podle způsobu a míry Kristova obdarování.

…

**15b**On, Kristus, je hlavou, **16**ze které celé tělo (lidstva) čerpá *vše* (potřebné) pro svůj vlastní růst, aby se rozvíjelo a posilovalo v lásce, jsouce propojené a provázené sítí nejrůznějších ‚kontaktních míst pro výživu a energii' podle druhu obdarování a role každého jednotlivce.

Slyšeli jsme slovo Boží

Dočíst si celý druhý úryvek ze sekce A z III. části listu Efezským:

**Ef 4,7-16 V Krista věřící i všichni Židé jako údy těla a jejich služba tělu-lidstvu**

18. neděle v mezidobí B (1. 8.) *Ef 4,17.20-24* **RvK 4: OBLÉKNUTÍ NOVÉHO ČLOVĚKA**

Třetí úryvek ze sekce A. z III. části listu Efezským:

**III. POVZBUZENÍ K PRAKTICKÉMU ŽIVOTU PRO ŽIDY VĚŘÍCÍ V KRISTA (Ef 4,1 – 6,20)**

**A: ZÁKLADNÍ PRINCIPY SLUŽBY IZRAELE V TĚLE-LIDSTVU (Ef 4,1-24)**

**Ef 4,17-24 Základ pro službu v Krista věřících Židů v těle-lidstvu**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

17V tomto smyslu tedy pravím a dosvědčuji v Pánu, že vy (v Krista
věřící Židé) nežijete tak, jako ve skutečnosti žijí pohané, totiž v
pošetilosti své mysli, 18přičemž mají zatemněný způsob myšlení a
jsou odcizeni Božímu životu pro nevědomost, která je v nich kvůli
nepoznání (jediného Boha) a otupělost jejich srdce; 19takto se sami
vydali bezuzdnosti k nenasytnému páchání každého druhu nečistoty.

20Vy však jste tímto způsobem Krista-Mesiáše nepoznali; 21tedy
alespoň pokud jste o něm (opravdu) slyšeli a byli v něm (skutečně)
vyučeni podle pravdy: v Ježíši 22jste totiž odložili dřívější způsob
života podle starého člověka, který se svými klamnými žádostmi
vede ke zničení; 23byli jste své mysli obnoveni v Duchu 24a oblékli
jste nového člověka, který byl stvořen podle Boha ve spravedlnosti
a svatosti proniknuté pravdou.

Slyšeli jsme slovo Boží

19. neděle v mezidobí B (8. 8.) *Ef 4,30 - 5,2* **RvK 5: ŽIVOT V POHANSKÉ SPOLEČNOSTI**

První část prvního úryvku ze sekce B. z III. části listu Efezským:

**III. POVZBUZENÍ K PRAKTICKÉMU ŽIVOTU PRO ŽIDY VĚŘÍCÍ V KRISTA (Ef 4,1 – 6,20)**

**B: PRAKTICKÉ RADY ŽIVOT A SLUŽBU V TĚLE-LIDSTVU (Ef 4,25 – 6,9)**

**a[1]) Rady pro život ve většinově pohanské společnosti (Ef 4,25 – 5,2)**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

Sestry a bratři,

**25**z toho vyplývá: Poté, co jste odložili lež, mluvte pravdu, a to *především* každý se svým bližním; neboť s těmi, se kterými žijeme, *s Židy i s pohany*, jsme si navzájem podřízeni, tak jako jsou navzájem podřízeny údy v těle.

**26**Když vás něco rozhořčí, nehřešte; slunce ať nezapadá nad vaším rozhořčením **27**a nedávejte prostor Ďáblu!

**28**Zloděj ať již nekrade! Ať raději pracuje a dělá vlastníma rukama něco dobrého, aby měl co dávat tomu, kdo má nedostatek.

**29**Žádné špatné slovo, *které vám přijde na mysl*, ať nevyjde z vašich úst, nýbrž jen takové, které je dobré k rozvoji toho, co je zapotřebí, aby těm, kdo je slyší, dělalo dobře. **30**A nad to nezarmucujte svatého Ducha Božího, jehož pečeť jste přijali pro *kterýkoli* den, *kdy budete mít příležitost k* vysvobození!

**31**Všechna hořkost, zuřivost, hněv, křik a rouhání ať jsou odstraněny z vašeho nitra a vztahů zároveň s každou špatností. **32**Buďte spíše k sobě navzájem dobří a nápomocní, soucítící a milosrdní, odpouštějící si navzájem, jako i Bůh v Kristu odpustil vám!

**1**Staňte se tedy Božími napodobiteli jako děti, které jsou milované *Bohem*! **2**A svůj život *mezi pohany* utvářejte v lásce, jako i Kristus-*Mesiáš* miloval nás a vydal sám sebe za nás jako dar a oběť Bohu a stal se tak vůní příjemnou.

Slyšeli jsme slovo Boží

Dočíst si druhou část prvního úryvku ze sekce B. z III. části listu Efezským:

- **a[2]) Rady pro život ve většinově pohanské společnosti (Ef 5,3-17)**

20. neděle v mezidobí B (15. 8.) *Ef 5,15-20* **RvK 6: ŽIVOT MODLITBY V DUCHU**

Druhý úryvek ze sekce B. z III. části listu Efezským:

**III. POVZBUZENÍ K PRAKTICKÉMU ŽIVOTU PRO ŽIDY VĚŘÍCÍ V KRISTA (Ef 4,1 – 6,20)**

**B: PRAKTICKÉ RADY ŽIVOT A SLUŽBU V TĚLE-LIDSTVU (Ef 4,25 – 6,9)**

**b) Rady pro modlitbu (Ef 5,18-21)**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

Sestry a bratři,

15dobře tedy sledujte, jak utváříte svůj život, ne jako (od praktického života odtržení) hlupáci, ale jako (lidé šikovní a) moudří; 16využijte příležitost, protože ‚dny jsou zlé'! 17Proto nebuďte jako (nešikovní) hlupáci, ale pochopte, v jakém (konkrétním jednání) má Kristus zalíbení.

18A neopíjejte se vínem, v čemž spočívá nezřízenost,
nýbrž nechte se naplnit Duchem:

- 19s vnitřní jasností vyslovujíce
  Duchem naplněné žalmy, hymny a písně;
- svým srdcem zpívajíce a hrajíce Pánu;
- 20při každé (vhodné) příležitosti
  vzdávajíce díky Bohu a Otci
  ve jménu našeho Pána Ježíše Krista;
- 21podřizujíce se jeden druhému
  v Kristem proniknuté (vzájemné) úctě.

Slyšeli jsme slovo Boží

21. neděle v mezidobí B (22. 8.) *Ef 5,21-32* **RvK 7: ŽIVOT V MANŽELSTVÍ A RODINĚ**

Část třetího úryvku ze sekce B. z III. části listu Efezským:

**III. POVZBUZENÍ K PRAKTICKÉMU ŽIVOTU PRO ŽIDY VĚŘÍCÍ V KRISTA (Ef 4,1 – 6,20)**

**B: PRAKTICKÉ RADY ŽIVOT A SLUŽBU V TĚLE-LIDSTVU (Ef 4,25 – 6,9)**

**c) Řád pro život v širší rodině (Ef 5,22 – 6,9)**

**Ef 5,22-33 Rady pro manželský život podle vzoru Kristově**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

Sestry a bratři,

18…nechte se naplnit Duchem, … 21podřizujíce se jeden druhému v Kristem proniknuté vzájemné úctě; 22vy ženy svým mužům jako (za vás společensky zodpovídajícímu) ‚pánu‘;23neboť muž je (společensky viděno nadřízenou) hlavou ženy, podobně i Kristus-Mesiáš je hlavou shromáždění (celého lidstva), On, jako zachránce těla. 24Jako lidstvo podléhá Kristu, podobně i ženy (na základě společenských pravidel) zcela podléhají svým manželům.

25Vy muži láskyplně přijímejte *své* ženy, jako i Kristus-*Mesiáš* láskyplně přijal lidstvo a sám sebe se s odevzdaností pro ně nasadil, 26aby je posvětil – poté co je očistil skrze vodní koupel ve (stále živém) slově – , 27takže lidstvo učinil – on sám skrze sebe sama – nádherným, bez poskvrny nebo vrásky nebo čehokoliv podobného. Kéž by se tak (stále více) stávalo (skutečně) svatým a neposkvrněným!

28Podobně jsou také muži povinni láskyplně pečovat o své *vlastní* ženy jako o svá (vlastní) těla. 28Ten, kdo láskyplně pečuje o svoji ženu, miluje sám sebe; 29nikdo totiž nezanedbává své vlastní tělo, nýbrž živí je a pečuje o ně, jako i Kristus pečuje o lidstvo; 30neboť my (lidé) jsme údy jeho těla! 31(Jak je psáno:) „Kvůli tomu opustí muž otce i matku a spojí se se svou ženou a ti dva se stanou jedním tělem.“ 32Skrytý význam tohoto, (co bylo řečeno), je veliký. Já to ale cituji ve vztahu ke Kristu-Mesiáši a k celému lidstvu!

33Kromě toho i *pro* vás, jakožto jednotlivce, *platí*: každý má svou *vlastní* ženu milovat tak, jako *miluje* sebe samého. Žena se pak má se *svým* mužem setkávat v úctě.

Slyšeli jsme slovo Boží

Dočíst si dvě zbývající části třetího úryvku ze sekce B. z III. části listu Efezským:

- **Ef 6,1-4 Rady pro děti a otce**
- **Ef 6,5-9 Rady pro židovské otroky věřící v Krista a jejich pány**

22. neděle v mezidobí B (29. 8.) *Ef 6,10-20* **RvK 8: ŽIVOT JAKO DUCHOVNÍ BOJ**

Sekce C. z III. části listu Efezským:

**III. POVZBUZENÍ K PRAKTICKÉMU ŽIVOTU PRO ŽIDY VĚŘÍCÍ V KRISTA (Ef 4,1 – 6,20)**

**C: ŽIVOT JE BOJ: Povzbuzení k duchovnímu boji uprostřed služby v těle (Ef 6,10-20)**

Čtení z listu svatého apoštola Pavla Efezským

Sestry a bratři,

**10**nechte se nakonec zmocnit v Pánu (a naplnit) vládou jeho síly! **11**Oblečte si celou Boží zbroj, abyste se mohli postavit proti Ďáblovým úkladným nástrahám. **12**Neboť váš zápas není proti pozemským protivníkům, ale (právě) proti (oněm) úkladným nástrahám (Ďáblovým): *totiž* proti autoritám, mocnostem a ‚světovládcům' této temnoty, proti duchovním působením zla. **13**Proto vezměte na sebe celou Boží zbroj, abyste mohli odolat v den, kdy budete atakováni zlem, abyste zůstali vzpřímeně stát, poté co jste vše překonali a přestáli!

**14**Zůstaňte tedy vzpřímení, poté co jste byli:

- opásáni na bedrech pravdou;
- oblečeni v pancíř spravedlnosti;
- **15**nohy (majíce) pevně obuté
  v připravenosti ke službě evangeliu pokoje;
- **16**poté co jste v tom všem uchopili a přijali štít důvěry,
  jímž můžete uhasit všechny hořící šípy toho Zlého!
- **17**Také si nasaďte ochrannou přilbu a
- chopte se meče Ducha, totiž stále živého Božího slova,

**18**tím že se v každé (kritické) situaci při každé modlitbě a při každé prosbě modlíte v Duchu a jste vůči němu bdělí i při každé vytrvalé prosbě za všechny příslušníky (Božího lidu Izraele) – **19**i za mne, aby mi, když otevřu ústa, byla darována řeč, ve které bych se svobodnou odvahou a smělostí mohl hlásat skrytou pravdu, **20**pro kterou jsem ‚zcela zaujat svým poselstvím'. Kéž bych tuto (pravdu) otevřeně vyslovil, protože mám v sobě vnitřní nutnost takto mluvit!

Slyšeli jsme slovo Boží

Dočíst si závěr listu Efezským:

- **Ef 6,21-24 Závěr listu: Osobní poslové a pozdrav pokoje**

Uvedená čtení jsou zpracována podle „Překladu listu Efezským podle Norberta Baumerta" (více na farnostcheb.cz/rekapitulace) místy upraveného pro účely hlasitého předčítání. **Verze z 23. 8. 2021**